ЈЗУ СПЕЦИЈАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА
ЗА ГЕРИЈАТРИСКА И ПАЛИЈАТИВНА МЕДИЦИНА
13 НОЕМВРИ
СКОПЈЕ

ВТОРА ГОДИШНА НАУЧНА КОНФЕРЕНЦИЈА ЗА ГЕРИЈАТРИСКА И ПАЛИЈАТИВНА МЕДИЦИНА
СО МЕЃУНАРОДНО УЧЕСТВО

СИНДРОМИ И СИМПТОМИ ВО ГЕРИЈАТРИЈА И ПАЛИЈАТИВА

2nd ANNUAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON GERIATRIC AND PALLIATIVE MEDICINE
WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION

SYNDROMES AND SYMPTOMS IN GERIATRICS AND PALLIATIVE CARE

13.11-14.11.2026

Double Tree by Hilton во Скопје

Почитувани колеги, ЈЗУ Специјализирана болница за геријатриска и палијативна медицина “13 Ноември - Скопје” по вторпат го организира овој научен собир, кој го нарековме Годишна научна конференција, со намера да стане традиционална. Конференцијата ќе се одржи под наслов: СИНДРОМИ И СИМПТОМИ ВО ГЕРИЈАТРИЈА И ПАЛИЈАТИВА Целта на овогодишната конференција е ефикасното справување со водечките синдроми и симптоми кај геријатриските и палијативните пациенти Стремејќи се кон комплетна и интегрирана грижа, со овој настан сакаме да ги обединиме лекарите од различни специјалности, чиј интерес се преклопува со геријатриската и палијативна медицина, а секако и медицинските сестри, психолозите, социјалните работници и физиотерапевтите кои се составен дел на тимот. Конференцијата се реализира во целосна соработка со Македонското здружение за геријатриска медицина и Здружението на палијативна нега на Република Македонија. Ве очекуваме во Скопје!	**Dear colleagues,** PHI Specialized Hospital for Geriatric and Palliative Medicine “13 November - Skopje” is organizing this scientific gathering for the second time, which we have called the Annual Scientific Conference, with the intention of making it a traditional one. The conference will be held under the title: SYNDROMES AND SYMPTOMS IN GERIATRIC AND PALLIATIVE CARE The goal of this year's conference is the efficient management of the leading syndromes and symptoms in geriatric and palliative patients Striving towards complete and integrated care, with this event we want to unite doctors from different specialties, whose interests overlap with geriatric and palliative medicine, and of course nurses, psychologists, social workers, and physiotherapists who are an integral part of the team. The conference is being realized in full cooperation with the Macedonian Society for Geriatric Medicine and the Palliative Care Association of the Republic of Macedonia. We are waiting for you in Skopje!
Прим. Д-р Ленче Нелоска, м-р сци. Претседател на Конференцијата	Prim. Dr. Lence Neloska, M.Sc. President of the Conference

ТЕМИ НА КОНФЕРЕНЦИЈАТА Синдроми и симптоми во геријатрија и палијатива Генерални принципи во третман на болка Симптом– контрола во палијативната медицина Геријатриски синдроми – пациент центричен пристап Улогата на матичниот лекар во геријатрија и палијатива	**CONFERENCE TOPICS** Syndromes and symptoms in geriatrics and palliative care General principles in pain treatment Symptom– control in palliative medicine Geriatric syndromes – patient-centered approach The role of the primary care physician in geriatrics and palliative care
Претседател на конференцијата Прим. Д-р Ленче Нелоска	**President** Prim. Dr. Lenche Neloska
Почесен научен одбор По азбучен ред Проф.Д-р Анита Арсова Проф. Д-р Емилија Атанасовска Проф. Д-р Катарина Ставриќ Проф. Д-р Марија Вавлукис Проф. Д-р Натали Ван дер Велде Проф. Д-р Ненад Богдановиќ Проф. Д-р Никола Јанкуловски	**Honorary Scientific Committee** In alphabetical order Prof. D-r Anita Arsova Prof. Dr. Emilija Atanasovska Prof. Dr. Katarina Stavric Prof. Dr. Marija Vavlukis Prof. Dr. Nathalie Van der Velde Prof. Dr. Nenad Bogdanovic Prof. Dr. Nikola Jankulovski
Научен одбор По азбучен ред Ас. Субспец. Д-р Билјана Петреска Зовиќ Проф. Д-р Катерина Дамевска Спец. Д-р Лидија Павлеска Прим. Д-р Ленче Нелоска М-р Сци Доц. Д-р Миленко Костов Спец. Д-р Павлинка Милосављевиќ	**Scientific Committee** In alphabetical order Dr. Biljana Petreska Zovic Prof. D-r Katerina Damevska Dr. Lidija Pavleska Prim. Dr. Lenche Neloska Mr. Sci Assoc. Prof. Dr. Milenko Kostov Dr. Pavlinka Milosavljevic
Организациски одбор Претседател: Прим. Спец. Д-р Лазо Јордановски Членови по азбучен ред Спец. Д-р Деспина Милошевска- Еврушоска Спец. Д-р Дима Илиеска Спец. Д-р Јорде Симоноска Спец. Д-р Јованка Јакимовска Д-р Орданче Рибарски Д-р Томо Козоловски	**Organizing Committee** President: Prim. Dr. Lazo Jordanovski Members in alphabetical order Dr. Despina Miloshevska- Evrushoska Dr. Dima Ilieska Dr. Jorde Simonovska Dr. Jovanka Jakimovska Dr. Ordanche Ribarski Dr. Tomo Kozolovski

ПРОГРАМА/PROGRAM

ПЕТОК, 13-ти ноември /FRIDAY, November 13

11:00-12:00 Регистрација	**11:00-12:00 Registration**

12:00-12:30 Презентација на одбрани постери **Модератор: Проф. Д-р Катерина Дамевска, Проф.Д-р Анита Арсова**	**12:00-12:30 Poster presentation** **Chair: Prof. D-r Katerina Damevska, Prof. D-r Anita Arsova**

12:30-13:30 **Сесија I: Тимска работа – Темелот на нашата дејност** **Модератори: Прим. Д-р Лазе Јордановски, Јорданчо Јосифов, Валентина Горичанец** Деменцијата како социолошки феномен. Дипл. Соц. Работник Јорданчо Јосифов (Македонија) Менталното здравје кај палијативни и геријатриски пациенти: од препознавање на психолошките симптоми до мултидисциплинарна интервенција. Дипл. Психолог Благоја Лекоски (Македонија) Медицинската сестра – врска меѓу пациентот и мултидисциплинарниот тим. Дипл. Мед. Сестра Весна Попов, Дипл. Мед. Сестра Катерина Митровска (Македонија) Комуникацијата и тимската работа како основа на квалитетна сестринска нега кај геријатриски пациенти. Дипл. Мед. Сестра Валентина Горичанец, Дипл. Мед. Сестра Даниела Дамјаноска-Тодоровска, Дипл. Мед. Сестра Катерина Лазарева (Македонија) Од синдром до функционалност: Современ пристап кон физиотерапијата и тимска работа во геријатриската и палијативната медицина. Дипл. Физиотерапевт Јовица Пеџаноски (Македонија)	**12:30-13:30** **Session I: Teamwork-the foundation of our practice** **Chair: Prim. Dr. Laze Jordanovski, Jordanco Josifov, Valentina Goricanec** Dementia as a Sociological Phenomenon. Social worker Jordancho Josifov (Macedonia) Mental health in palliative and geriatric patients: From Recognition of Psychological Symptoms to Multidisciplinary Intervention. Psychologist Blagoja Lekoski (Macedonia) The Nurse – a link Between the Patient and the Multidisciplinary Team. Graduate Nurse Vesna Popov, Graduate Nurse Katerina Mitrovska(Macedonia) Communication and Teamwork as a foundation of high-quality nursing care for geriatric patients. Graduate Nurse Valentina Goricanec., Graduate Nurse Daniela Damjanoska-Todorovska, Graduate Nurse Katerina Lazareva (Macedonia) From Syndrome to Functionality: A Modern Physiotherapy Approach and Teamwork in Geriatric and Palliative Medicine. Physiotherapist Jovica Pecanoski(Macedonia)

13:30-14:30 СИМПОЗИУМ КАНДАВИА Високоинтензивна пулсна магнетна стимулација нов начин на третман на уринарната инконтиненција кај жени, Ленче Нелоска	**13:30-14:30 SYMPOSIUM CANDAVIA** High-intensity pulsed magnetic stimulation: a new way to treat urinary incontinence in women, Lenche Neloska

14:30-15:00 Кафе пауза	**14:30-15:00 Coffee break**

15:00-16:30 Сесија II: Вариа **Модератори: Доц. Д-р Миленко Костов, Д-р Ксенија Арбанас-Ковачевиќ, спец. Д-р Милан Ристовски** Превентивната медицина во геријатријата. Д-р Емин Таксиран (Турција) Саркопенија, малнутриција и когнитивно оштетување кај постари возрасни лица: Рана детекција во примарната здравствена заштита во рамките на проектот DEPtoOLD. Д-р Ксенија Арбанас-Ковачевиќ (Хрватска) Нарушување на слухот кај геријатриската популација. Д-р Бекир Бујукчелик (Турција) Конзервативен третман на хронични субдурални хематоми со кортикостероидна терапија кај геријатриски пациент. Доц. Д-р Миленко Костов (Македонија) Механизми на туморска кахексија. Спец. Д-р Милан Ристески (Македонија)	**15:00-16:30 Session II: Varia** **Chair: Ass. Prof. Milenko Kostov, Dr. Ksenija Arbanas Kovačevic, Dr. Milan Risteski** Preventive Medicine in Geriatrics. Dr. Emin Taşkiran (Turkey) Sarcopenia, Malnutrition and Cognitive Impairment in Older Adults: Early Detection in Primary Care within the DEPtoOLD Project. Dr. Ksenija Arbanas Kovačevic (Croatia) Hearing Impairment in Geriatric Population. Dr. Bekir Büyükçelik (Turkey) Conservative treatment of hronic subdural haemathomas with corticosteroids in geriatric patients. Ass. Prof. Milenko Kostov (Macedonia) Mechanisms of tumor cachexia. Dr. Milan Risteski (Macedonia)

16:30-17:00 Кафе пауза	**16:30-17:00 Coffee break**

17:00-17:45 СИМПОЗИУМ ТОСАМА Вивамел - Моќта на медицинскиот костенов мед во заздравувањето на рани- Дијана Трајчевска Смилковски	**17:00-17:45 SYMPOSIUM TOSAMA** Vivamel - The Power of Medical Chestnut Honey in Wound Healing- Dijana Trajchevska Smilkovski

17:45-18:30 **Сесија III: Улогата на матичниот лекар во геријатрија и палијатива** **Модератори: Д-р Биљана Петковска Огњанова, Д-р Бенјамин Камбери, Д-р Драган Ѓорѓиевски** Улога на матичниот лекар во рано откривање на депресија и когнитивни растројства кај геријатриски пациенти. Д-р Кирчо Стојчевски (Македонија) Матичниот лекар во палијативната грижа центрирана кон личноста. Д-р Бенјамин Камбери (Македонија) Матичниот лекар во сеопфатна грижа на геријатриски пциенти со употреба на ICOPE алатка. Д-р Татјана Блажевска (Македонија)	**17:45-18:30** **Session III: The role of the primary care physician in geriatrics and palliative care** **Chair: Dr. Biljana Petkovska Ognjanova, Dr. Benjamin Kamberi, Dr. Dragan Gjorgievski** The role of the primary care physician in early detection of depression and cognitive disorders in geriatric patients. Dr. Kircho Stojchevski (Macedonia) The primary care physician in person-centered palliative care. Dr. Benjamin Kamberi (Macedonia) The primary care physician in comprehensive care of geriatric patients using the ICOPE tool. Dr. Tatjana Blazevska (Macedonia)

Комуникација на матичниот лекар со семејството и пациентот на крајот од животот. Д-р Ирена Николова (Македонија)	Communication of the primary care physician with the family and the patient at the end of life. Dr. Irena Nikolova (Macedonia)

18:30-19:30 СИМПОЗИУМ алкалоид Алкалоид во кардиологија-спец. д-р Билјана Петреска Зовиќ	**18:30-19:30 SYMPOSIUM ALKALOID** Alkaloid's Role in Cardiology- Biljana Petreska-Zovic

19:30 Свечено отварање на конференцијата	**19:30 Gala opening of the Conference**

Сабота 14-ти ноември/ Saturday November 14

08:00-09:00 Регистрација	**08:00-09:00 Registration**

09:00-10:15 **Сесија I: Генерални принципи во третман на болка** **Модератори: Спец. Д-р Лидија Павлеска, Проф д-р Катарина Ставриќ, Доц. Д-р Александар Ѓорески** Третман на канцер болка: Современ пристап во палијативната медицина. Доц. Д-р Лидија Ветеровска Миљковиќ (Македонија) Невропатска канцер болка – предизвици и третман. Спец. Д-р Лидија Павлеска (Македонија) Современо интервентно справување со болка кај постари лица: Минимално инвазивни стратегии за ранлива популација. Доц. Д-р Александар Ѓорески, Доц. Д-р Дарко Саздов (Македонија) Предизвици во справувањето со канцер болката во примарната заштита. Д-р Катерина Ковачевиќ (Македонија)	**09:00-10:15** **Session I: General principles in pain treatment** **Chair: Dr. Lidija Pavleska, Prof. Dr. Katarina Stavric, Ass. Prof. Aleksandar Gjoreski** Treatment of cancer pain: A modern approach to palliative medicine. Ass. Prof. Lidija Veterovska Miljkovic (Macedonia) Neuropathic cancer pain – challenges and treatment. Dr. Lidija Pavleska (Macedonia) Contemporary Interventional Pain Management in the Elderly: Minimally Invasive Strategies for a Vulnerable Population. Ass. Prof. Aleksandar Gjoreski, Ass. Prof. Darko Sazdov (Macedonia) Challenges in managing cancer pain in primary care. Dr. Katerina Kovačević (Macedonia)

10:15-10:45 Кафе пауза	**10:15-10:45 Coffee break**

10:45-11:30 СИМПОЗИУМ НУТРИЦИЈА Импакт на инфламацијата и малнутрицијата врз процесот на заздравување на декубиталниулкуси кај геријатриски и палијативни пациенти - Ленче Нелоска	**10:45-11:30 SYMPOSIUM NUTRICIA** Impact of imflammation and malnutrition on pressure ulcer's healing proces in geriatric and palliative care patients- Lenche Neloska

11:30-12:45 **Сесија II: Симптом-контрола во палијативната медицина** **Модератори: Проф. Д-р Емилија Атанасовска, Д-р Џо Ел Кхури**	**11:30-12:45** **Session II: Symptom control in palliative medicine** **Chair: Prof. Dr. Emilija Atanasovska, Dr. Joe El Khoury**
Диспнеа и терминална респираторна конгестија. Д-р Џо Ел Кхури (Франција)	Dyspnea and terminal respiratory congestion. Dr. Joe El Khoury (France)
Смирување на бурата: Етиологија и третман на Наузеа и вомитус. Д-р Јованка Јакимовска (Македонија)	Calming the Storm: Etiology and tretment of nausea and vomiting. Dr. Jovanka Jakimovska (Macedonia)
Проценка и третман на анорексија и кахексија во палијативна грижа. Спец. Д-р Дима Илиеска (Македонија)	Assessment and treatment of anorexia and cachexia in palliative care. Dr. Dima Ilieska, (Macedonia)
Примена на лекови надвор од одобрената намена во палијативната нега. Проф. Д-р Емилија Атанасовска (Македонија)	Off-label use of medications in palliative care. Prof. Dr. Emilija Atanasovska (Macedonia)

12:45-13:45 СИМПОЗИУМ - Ломан и Раушер НМК ДООЕЛ Терапија со контролиран негативен притисок- предизвици, решенија и резултати- Доц. Д-р Бисера Николовска „Дијагностика, пристап и третман на хронични и акутни рани на нозе од артериско и венско потекло“- Д-р Сашко Николов	**12:45-13:45 SYMPOSIUM - Lohmann & Rauscher NMK LTD** Negative Pressure Therapy: Challenges, Solutions and Results- Assoc prof. Bisera Nikolovska “Diagnostics, approach and treatment of chronic and acute leg wounds of arterial and venous origin” - PhD Sashko Nikolov

13:45-14:45 Ручек	**13:45-14:45 Lunch**

14:45-15:45 **Сесија III: ГЕРИЈАТРИСКИ СИНДРОМИ – пациент центричен пристап** **Модератори: Ас. Субспец. Д-р Билјана Петреска-Зовиќ, Проф. Д-р Марија Вавлукис, Проф. Д-р Натали Ван Дер Велде**	**14:45-15:45** **Session III: GERIATRIC SYNDROMES – patient-centered approach** **Chair: Dr. Biljana Petreska-Zovic, Prof. Dr. Marija Vavlukis, Prof. Dr. Nathalie Van der Velde**
Изнемоштеност (frailty) и саркопенија: да се зачува функцијата и независноста. Ас. Субспец. Д-р Билјана Петреска-Зовиќ (Македонија)	Frailty and Sarcopenia: Preserving Function and Independence. Dr. Biljana Petreska-Zovic (Macedonia)
Мултиморбидитет: уметност на балансирањето меѓу препораките и квалитетот на живот. Проф. Д-р Марија Вавлукис (Македонија)	Multimorbidity: The Art of Balancing Guidelines and Quality of Life. Prof. Dr. Marija Vavlukis (Macedonia)
Менаџирање на полифармацијата: трасирање на патот кон оптимизирана терапија. Клинички фармацевт Наташа Здравеска (Македонија)	Polypharmacy management – charting the path to optimized therapy. Clinical pharmacist Natasha Zdraveska (Macedonia)

Превенција на падови и фрактури: водичите во клиничката пракса. Проф. Д-р Натали Ван Дер Велде (Холандија)	Falls and Fracture Prevention: Translating Guidelines into Clinical Practice. Prof. Dr. Nathalie Van der Velde (The Netherlands)

15:45-16:15 Кафе пауза	**15:45-16:15 Coffee break**

16:15-17:30 **Сесија IV: Геријатриски синдроми – пациент центричен пристап** **Модератори: Д-р Павлинка Милосављевиќ, Проф. Д-р Ненад Богдановиќ, Субсец. Д-р Марија Сековска** Уринарна инконтиненција: повеќе од уролошки проблем - Клинички предизвици и современ менаџмент. Субспец. Д-р Марија Сековска (Македонија) Нарушување на мобилноста и рамнотежата (Моторни дефицити – спектар). Д-р Павлинка Милосављевиќ (Македонија) Делириум. Прим. Спец. Д-р Лазо Јордановски (Македонија) Невродегенеративни заболувања во постара возраст. Проф. Д-р Ненад Богдановиќ (Шведска)	**16:15-17:30** **Session IV: Geriatric Syndromes – patient-centered approach** **Chair: Dr. Pavlinka Milosavljevic, Prof. Dr. Nenad Bogdanovic, Dr. Marija Sekovska** Urinary Incontinence: more than urolgical problem Clinical Challenges and Modern Management. Dr. Marija Sekovska (Macedonia) Mobility and Balance Impairment (Motor Deficits – Spectrum). Dr. Pavlinka Milosavljevic (Macedonia) Delirium. Prim. Dr. Lazo Jordanovski (Macedonia) Neurodegenerative diseases in older age. Prof. Dr. Nenad Bogdanovic (Sweden)

17:30-17:45 Импакт на супституционата терапијата со албумин, аминокиселини,и исхраната богата со протеини врз заздравувањето на декубиталните улкуси кај неухранети геријатриски и палијативни пациенти – Ленче Нелоска	**17:30-17:45** Impact of Albumin and Amino Acids Replacement Therapy, and Protein-Rich Nutrition on Pressure Ulcer Healing in Malnourished Geriatric and Palliative Patients – Lenche Neloska

ЗАТВОРАЊЕ НА КОНФЕРЕНЦИЈАТА	**CLOSING OF THE CONFERENCE**

ПОСТЕР СЕСИЈА / POSTER SECTION

ПОСТЕР СЕСИЈА Како дел од научната програма ќе биде организирана постер сесија каде сите автори ќе имаат можност да ја претстават својата работа и да одговорат на прашања од колегите. Најдобриот научен и стручен труд изложен во делот за постери ќе биде награден од Научниот и организацискиот одбор на Конференцијата. Постерите ќе бидат истакнати за време на конференцијата во електронска форма, на електронските панели за оваа намена.	**POSTER SECTION** As part of the scientific program, a poster section will be organized where all authors will have the opportunity to present their work and answer questions from colleagues. The best scientific and professional work exhibited in the poster section will be awarded by the Scientific and Organizational Committee. The posters will be displayed during the conference in electronic form, on the electronic panels provided for this purpose.

ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ / GENERAL INFORMATIONS

МЕСТО НА ОДРЖУВАЊЕ Хотел Double Tree by Hilton во Скопје Бул. АСНОМ 17, 1000 Скопје, Македонија skopje_info@hilton.com	**VENUE** Hotel Double Tree by Hilton in Skopje 17 ASNOM blvd., 1000 Skopje, Macedonia skopje_info@hilton.com
СЛУЖБЕНИ ЈАЗИЦИ Македонски и англиски јазик	**OFFICIAL LANGUAGES** Macedonian and English language
АКРЕДИТАЦИЈА Настанот е акредитиран како Научна конференција и учесниците ќе добијат бодови, согласно правилникот на ЛКМ И МЛД.	**EVALUATION AND CONFIRMATION ON PARTICIPATION** Participation at the congress will be awarded in accordance with the policy of the Doctor's Chamber of Macedonia and Macedonian Medical Association.
СЛУЖБЕНО АКРЕДИТИРАЊЕ Сите регистрирани учесници со платена котизација ќе добијат службена акредитација, која треба да ја носат за време на стручниот и социјалниот програм.	**OFFICIAL ACCREDITATION OF PARTICIPANTS** All registered participants with a paid registration fee will receive official accreditations, which they must wear at all venues of the congress professional and social program.
КОТИЗАЦИЈА • Лекари-специјалисти.....60 €+ДДВ 18% • Специјализанти .....50 €+ДДВ 18% • Здравствени соработници и мед. сестри .....40 €+ДДВ 18% • Студенти и пензионери .....20 €+ ДДВ 18%	**REGISTRATION FEES** Physicians……60€ +VAT 18% Residents……50€+VAT 18% Health care workers and Nurses ……..40€+VAT 18% Pensioners and students……..20€+VAT 18%

ТЕХНИЧКА ПОДДРШКА ВО ОРГАНИЗАЦИЈА НА КОНФЕРЕНЦИЈАТА
TECHNICAL SUPPORT IN THE ORGANIZATION OF THE SYMPOSIUM
Туристичка агенција Voyager Touristic Service - Скопје